



CINDY TRIAIRE

LA FORCE DES MOTS,
L'ÉNERGIE DE LA SCÈNE !

Votre Tremplin
pour l'Audace & la Réussite

CONFÉRENCES INSPIRANTES | ANIMATION MEMORABLES

#réflexion #animation #action

DE LA PLUME À LA SCÈNE, UNE SEULE MISSION :

INSPIRER L'AUDACE

Avant d'électrifier les scènes, Cindy Triaire a d'abord maîtrisé la force des mots. En tant qu'Auteure, sa vision du rebond a touché et inspiré des personnalités aussi exceptionnelles que **Lara Fabian**, **Amélie Nothomb** ou **Philippe Croizon**.

Aujourd'hui, c'est cette authenticité et cette énergie communicative qu'elle met au service de votre auditoire. Chaque conférence est une histoire, chaque animation une rencontre sincère.

SA MISSION : puiser dans son expérience pour vous transmettre les clés de la résilience et prouver que chaque obstacle est un tremplin déguisé.



OFFREZ À VOS ÉQUIPES, PARTENAIRES OU FOURNISSEURS, PLUS QU'UNE
INTERVENTION : UN SOUVENIR IMPACTANT ET MÉMORABLE.

L'ART DE LA SCÈNE, EN DEUX ACTES



ACTE 1 : INSPIRER – Les Conférences

Pour donner du sens, créer un déclic et insuffler une énergie durable.

Thématiques phares :

- **OPTIMISME & NEUROSCIENCES** : Les clés pour rester positif et constructif face aux obstacles.
- **AUDACE & RÉSILIENCE** : N'ayez pas peur d'être le plus petit d'un grand : Foncez !
- **ENTREPRENEURIAT & OPPORTUNITÉS** : Peut-on créer sa chance ?

✨ OPTION FORMATION SIUR MESURE

Vous souhaitez outiller vos managers pour une communication plus apaisée ? Je transmets les clés pour apprendre à dire les choses avec tact et pédagogie, renforcer la cohésion d'équipe et améliorer la performance collective. [#conflits](#)



DES CONFÉRENCES ENTHOUSIASMANTE
POUR UNE INSPIRATION DURABLE.

ACTE 2 : RYTHMER – Les Animations

Pour orchestrer vos temps forts, sublimer vos intervenants et créer une expérience à la fois mémorable.

Une prestation d'excellence pour :

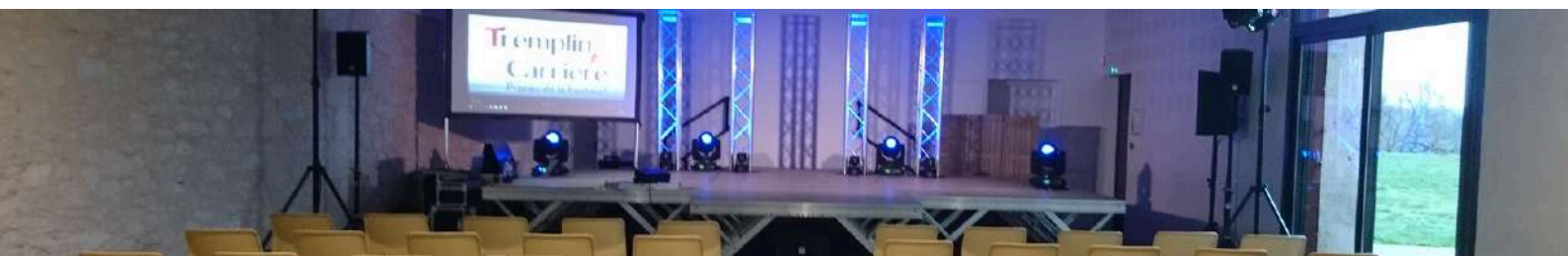
- **DONNER DU RYTHME** : Pour maintenir une dynamique captivante du début à la fin.
- **METTRE EN LUMIÈRE** : Pour sublimer chaque intervenant avec bienveillance et professionnalisme.
- **GARANTIR LA FLUIDITÉ** : Pour orchestrer timing et imprévus avec élégance et agilité.

✨ OPTION COACHING ORATEURS EN INTERNE

Vous préférez confier la parole à vos équipes ? J'accompagne vos talents en coulisses (posture, élocution, prestance) pour une prise de parole sereine, maîtrisée et impactante. [#prisedeparole](#)
[#coaching](#) [#présentiel](#) [#distanciel](#)



UNE SIGNATURE VOCALE CHALEUREUSE
POUR DES MOMENTS PRIVILEGES.



LA PLUME DERRIÈRE LA PAROLE : UNE EXPERTISE RECONNUE

A l'issue de ses conférences, Cindy propose d'assurer une **séance de dédicaces** autour de ses ouvrages, tous salués et préfacés par de formidables personnalités. **Empreints de rebond, d'espoir et de résilience**, ces derniers offrent aux lecteurs de saupoudrer le quotidien d'une formidable touche d'optimisme ! Une façon ludique et conviviale de renforcer les liens et de clôturer avec panache l'intervention !



#PHILIPPE CROIZON

PRÉFACIER ROMAN

"Et j'ai donné son nom à une étoile"



#MISS FRANCE 2019

PRÉFACIÈRE ROMAN

"Au-delà des nuages, le soleil brille"



#AMELIE NOTHOMB

BANDEAU ROMAN

"Dans le murmure du vent"



#LARA FABIAN

PRÉFACIÈRE ROMAN

"Que le jour se lève"

SUR SCÈNE ...

Miss
Midi-Pyrénées
pour Miss France



ANGÉLIQUE ANGARNI FILOPON
MISS FRANCE 2025

TEMOIGNAGE

"À part Nikos Aliagas,
je n'ai jamais vu
quelqu'un présenter
aussi bien une soirée."
Nico - THE VOICE
saison 11



CHLOE MORTAUD
DAUPHINE MISS UNIVERS

Sébastien BATTEUX



FREDERIC GILBERT
PDG MISS FRANCE



DIANE LEYRE
MISS FRANCE 2024



GUILLAUME KASBARIAN
MINISTRE



CAROLINE COSTA
ARTISTE



MALYA JACKSON
CHANTEUSE - THE VOICE



DAVID PROUX

HÉLINE & LES GARÇONS



MOHAMED MOUSSAOUI

DOUBLE CHAMPION
DU MONDE KRAV MAGA



AURLIEN VIVOS

GAGNANT THE VOICE



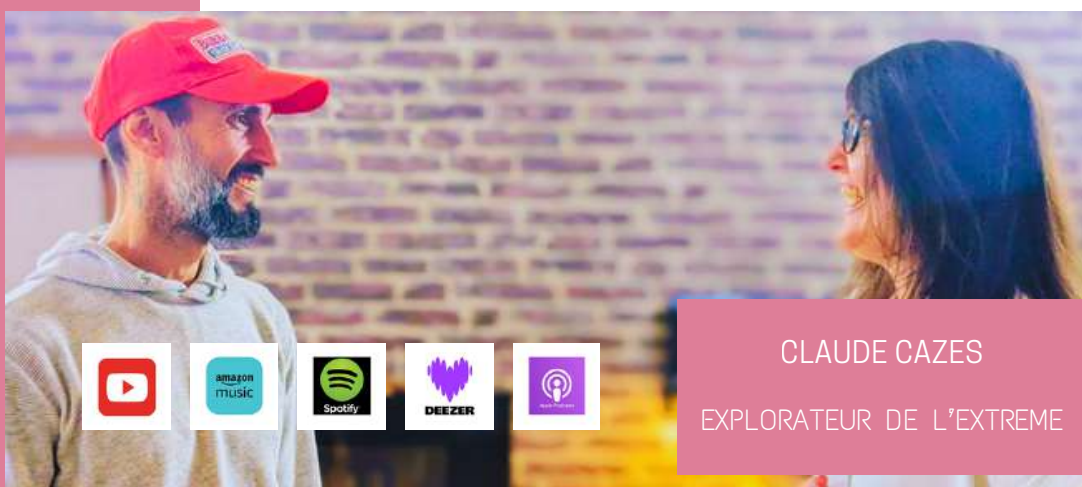
CÉCILE MENASPA

SURVIVANTE NANISME



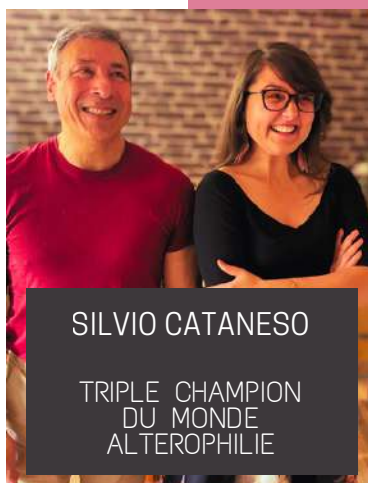
CASSANDRE LAMBERT

KHO LANTA



CLAUDE CAZES

EXPLORATEUR DE L'EXTREME



SILVIO CATANESO

TRIPLE CHAMPION
DU MONDE
ALTEROPHILIE



OMAR HASAN

CHAMPION D'EUROPE
EQUIPE DE FRANCE RUGBY

TEMOIGNAGE

"Mon Dieu, la meilleure interview que j'ai faite de ma vie. Tu laisseras un souvenir indélébile." - Jérémy Cordeiro - Chanteur

LA VOIX DES CLIENTS



TÉMOIGNAGES CONFÉRENCE

"Elle a mis le feu à la salle !! Quelle énergie !! Et quel parcours inspirant !!" - Cécile Neuville
— Serial Entrepreneur & Auteure de renom

"Cindy a su fédérer nos équipes autour d'une vision commune et redonner confiance à chacun. Elle combine une grande authenticité à une expertise indéniable." — Marc Parot, Dirigeant SAS

"Une personnalité incroyable, solaire, pétillante ! D'un grand professionnalisme !" -
— Participant à une conférence

"Tellement vrai, tellement puissant, tellement inspirant ! Magnifique partage !" —
Participante à un séminaire

"Un magnifique speech qui nous a tenu en haleine du début à la fin ! Quel parcours ! Quelle énergie !" — Auditeur lors d'une intervention

"Une rencontre incroyable !! Conférence au top qui nous pousse dans nos retranchements !" — Entrepreneur participant

TÉMOIGNAGES ANIMATION

"Charismatique, élégante, rayonnante... Cindy est une maîtresse de cérémonie qui sait capter l'attention, incarner l'élégance attendue, animer avec fluidité tout en faisant preuve d'un vrai sens de l'improvisation en cas d'imprévu technique ou humain. Elle sublime chaque candidate par ses mots, tout en insufflant une ambiance bienveillante, joyeuse et raffinée."
— Comité Miss Midi Pyrénées pour Miss France

"Sa capacité à animer les débats avec dynamisme et enthousiasme en présence d'un ministre et de sénateurs a véritablement fait la différence. Grâce à son professionnalisme, nous avons pu aborder des sujets importants dans une ambiance conviviale et constructive." — ADSM 32

"Cindy a su sublimer notre concours à l'aide d'une animation rythmée et parfaitement jouée. Elle a su mettre en valeur les danseurs, créer du lien avec le public et maintenir une formidable énergie du début à la fin. Une vraie cheffe d'orchestre au service du spectacle." — Association Renc'art de la Danse



RECONNUE PAR LES MEDIAS & LES ENTREPRISES

Reconnue par les Médias

De la presse économique aux plateaux de télévision nationaux, l'expertise de Cindy sur l'audace, la résilience et la prise de parole est régulièrement mise en avant. Sa capacité à rendre ses sujets accessibles et motivants en fait une interlocutrice reconnue et appréciée.

Entreprendre

**TOU
LOU
SEFM**

La Gazette du Midi
L'ASSOCIATION RÉGIONALE D'ENTREPRENEURS ECONOMIQUES ET SOCIAUX - QUALITÉ FRAIS PAIN

20
minutes



**FRANÇAISES
ETHNIQUES**



assistanteplus
le magazine de l'assistante

EUROtribune



Midi Libre



Business O
FÉMININ

Approuvée par les organisations

De nombreuses organisations (grandes écoles, groupes internationaux, institutions publiques et comités prestigieux) font confiance à Cindy pour engager leurs équipes, dynamiser leurs événements et accompagner leurs leaders. Une reconnaissance qui témoigne de sa capacité à s'adapter à des enjeux variés avec un professionnalisme et une énergie constants.



viasanté
LA MUTUELLE D'AG2R LA MONDIALE



Valdelia
GARANTIR LA SECONDE VIE DES PRODUITS

ANTAVIA
AMETEK®



PRÊT(E) À FAIRE DE VOTRE PROCHAIN TEMPS FORT UN MOMENT INOUBLIABLE ?

Chaque événement est une histoire qui attend d'être racontée. Ma mission est de vous aider à écrire la vôtre, avec énergie et authenticité.

Qu'il s'agisse d'inspirer lors d'une conférence, d'orchestrer une animation mémorable ou de coacher vos propres orateurs, je mets ma passion de la scène à votre service

Échangeons sur votre projet. Ensemble, créons un moment qui ne ressemble à aucun autre.

**#Galas #Symposiums #TablesRondes
#Séminaires #Inaugurations #Showcases ...**



**AVIS, RÉSEAUX, OUVRAGES :
DÉCOUVREZ L'UNIVERS INSPIRANT
DE CINDY TRIAIRE !**



Cindy TRIAIRE - Tremplin Carrière : 5 rue encabane 32430 Cologne

contact@tremplincarriere.com - 06 88 86 20 62

www.tremplincarriere.com

